

## 國立臺灣大學 函

地址：10617臺北市大安區羅斯福路4段1號

聯絡人：吳璟妤

電話：3366-1755#204

電子信箱：claire@lec.ntu.edu.tw

受文者：屏東縣立東新國民中學

發文日期：中華民國113年10月17日

發文字號：校生教字第1130102352號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：

附件：簡章、EDM (1130102352-0-0.pdf、1130102352-0-1.jpg)

主旨：檢送本校生命教育研發育成中心辦理「網路世代青少年心理健康與療癒系列研習」簡章，請貴校鼓勵所屬教師參與，請查照。

說明：

一、本研習依教育部112年2月2日臺教學(一)字第1112807436號函辦理，請貴校鼓勵所屬教師參與進修。

二、本研習規劃5個場次，詳細內容請參閱附件簡章及海報。

(一)研習場次：

1、11月2日：青少年網路霸凌辨識與創傷療癒。

2、11月10日：正念減壓與情緒管理。

3、11月17日：青少年親子衝突的負面影響與解方。

4、12月8日：青少年霸凌行為背後的社會化意義。

5、12月14日：心理位移日記書寫之情緒療癒。

(二)研習地點：本校。

(三)研習費用：全免，交通請自理或由學校酌予補助。

(四)參與對象：各公私立高中高職及國中教師。

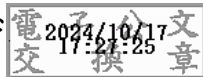


(五)參與人數：各場次50-100人，額滿為止。

(六)官網報名：<https://reurl.cc/WNYvQx>。

正本：臺南市國民中學、高雄市國民中學、屏東縣國民中學

副本：生命教育研發育成中心



校長 陳文章

裝

訂

線



## SDGs×生命教育跨領域系列研習

# 「網路世代青少年心理健康與療癒」招生簡章

### 一、開班依據

教育部補助高級中等以下學校及幼兒園教師在職進修作業要點

### 二、核定文號

中華民國 112 年 2 月 2 日臺教學(一)字第 1112807436 號函

### 三、辦理單位

指導單位：教育部生命教育研發育成中心

主辦單位：國立臺灣大學生命教育研發育成中心

### 四、課程講師

陳利銘 / 中山大學教育學研究所教授

薛秀宜 / 高雄科技大學通識中心兼任助理教授

葉北辰 / 臺灣科技大學學務處諮輔組諮商心理師

葉光輝 / 中央研究院民族學研究所研究員、臺灣大學心理系教授

吳齊殷 / 中央研究院社會學研究所研究員、臺灣師範大學幼兒與家庭科學系教授

李素芬 / 暨南國際大學諮商心理與人力資源發展學系副教授

### 五、課程場次

日期	時間	主題	講師
11月02日(六)	09:30~16:30	是玩？還是霸凌？ 青少年網路霸凌辨識與創傷療癒	陳利銘 薛秀宜
11月10日(日)	09:00~16:00	正念減壓與情緒管理	葉北辰
11月17日(日)	09:00~16:00	青少年親子衝突的負面影響與解方	葉光輝
12月08日(日)	09:00~16:00	青少年霸凌行為背後的社會化意義	吳齊殷
12月14日(六)	09:30~16:30	心理位移日記書寫之情緒療癒	許素芬

\* 上課場地在臺灣大學校總區，各場次使用教室請參見錄取通知

### 六、報名資格

- 具有生命教育科教師證之教師且任教生命教育科 ( 優先錄取 )
- 任教於中等學校 ( 包含高中、高職、國中 ) 之教師



## 七、報名資訊

- 本研習採線上報名 ( 網址 : <https://reurl.cc/vvb3ae> ) , 各場次參加名額 50 位。
- 報名截止後將以 E-mail 方式寄發錄取暨研習通知。
- 全程參與課程者核發該場次研習時數。

## 八、洽詢專線

國立臺灣大學生命教育研發育成中心 ( 02 ) 3366-1755 分機 204 吳小姐

SDGs × 生命教育跨領域系列研習

# 網路世代青少年 心理健康與療癒

## 報名 訊息

### 報名資格

- 具有生命教育科教師證且任教生命教育科之教師(優先錄取)
- 任教於中等學校(包含高中、高職、國中)之教師

### 注意事項

- 採線上報名，各場次參加名額50位，額滿為止。
- 全程參與課程者核發該場次研習時數。

### 上課地點

- 臺灣大學校總區
- 課程教室詳閱錄取通知

### 【諮詢請洽】

臺大生命教育中心 吳小姐  
claire@lec.ntu.edu.tw

11.02(六)

09:30

16:30

## 是玩？還是霸凌？網路霸凌辨識與創傷療癒

陳利銘 / 國立中山大學教育研究所副教授

薛秀宜 / 國立高雄科技大學通識中心兼任助理教授

11.10(日)

09:00

16:00

## 正念減壓與情緒管理

葉北辰 / 國立臺灣科技大學學務處諮輔組諮商心理師

11.17(日)

09:00

16:00

## 青少年親子衝突的負面影響與解方

葉光輝 / 中央研究院民族學研究所研究員

國立臺灣大學心理系教授

12.08(日)

09:00

16:00

## 青少年霸凌行為背後的社會化意義

吳齊殷 / 中央研究院社會學研究所研究員

國立臺灣師範大學幼兒與家庭科學系教授

12.14(六)

09:30

16:30

## 心理位移日記書寫之情緒療癒

李素芬 / 國立暨南國際大學諮商心理與人力資源發展學系副教授

指導單位：教育部生命教育研發育成中心

主辦單位：臺灣大學生命教育研發育成中心