

## 屏東縣家庭教育中心 函

地址：90019屏東市華正路80號  
聯絡人：林佳嫻  
聯絡電話：08-7378465#32  
傳真：738-1354  
電子信箱：a9510011@oa.pthg.gov.tw

受文者：屏東縣立東新國民中學

發文日期：中華民國114年1月14日  
發文字號：屏家輔字第1149000006號  
速別：普通件  
密等及解密條件或保密期限：  
附件：如主旨 (376532500E114900000600-1.pdf)

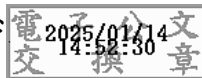
主旨：檢送本中心針對青少年心理健康促進資源1份，請貴校推廣運用，請查照。

說明：

- 一、依據本府衛生局114年1月2日屏衛心字第1138019681號函辦理。
- 二、為提升青少年瞭解本中心相關資源資訊，請貴校廣為運用及宣傳，陪伴孩子渡過人生身心發展的關鍵時期。

正本：本縣各高國中、國立屏東女子高級中學、國立屏東高級中學、國立屏北高級中學、國立潮州高級中學、國立屏東高級工業職業學校、國立內埔高級農工職業學校、國立佳冬高級農業職業學校、國立東港高級海事水產職業學校、國立恆春高級工商職業學校、國立屏東特殊教育學校、屏榮學校財團法人屏東縣屏榮高級中學、陸興學校財團法人屏東縣陸興高級中學、屏東縣私立民生高級家事商業職業學校、屏東縣私立美和高級中學

副本：屏東縣家庭教育中心



# 屏東縣家庭教育中心— 促進青少年族群心理健康之相關資源

## 一、屏東縣家庭教育中心官方網站及官方 LINE

### 1. 官方網站連結：

<https://ptc.familyedu.moe.gov.tw/index.aspx>

### 2. 官方 LINE QR CODE：

歡迎加入本縣家庭教育中心官方 LINE 帳號，提供最新親職教育、婚姻教育及子職教育等各類家庭教育課程活動訊息，透過學習，讓我們更相愛！



## 二、全國家庭教育諮詢專線 (412-8185) (手機請加 02)

### Q & A

我有數個子女但教育費用方面的困擾，請問我可以怎麼尋求協助？

一、您可以向「112 全國家庭教育諮詢專線」尋求協助。  
二、您可以向各級政府教育行政機關之社會工作專業人員尋求協助。  
三、您可以向各級政府教育行政機關之社會工作專業人員尋求協助。

412-8185 家庭教育專線，是專為人為民眾服務，求助諮詢是您的權利！

家庭教育諮詢專線是家庭教育中心服務諮詢專線之延伸，是協助民眾解決家庭教育問題之重要管道，歡迎民眾踴躍諮詢。

諮詢專線服務時間：週一至週五上午 9:00-12:00、下午 2:00-5:00。

諮詢專線服務對象：全國民眾。

諮詢專線服務內容：家庭教育諮詢、家庭教育資源、家庭教育活動、家庭教育課程、家庭教育研究、家庭教育推廣、家庭教育政策、家庭教育法規、家庭教育理論、家庭教育實務、家庭教育研究、家庭教育推廣、家庭教育政策、家庭教育法規、家庭教育理論、家庭教育實務。

諮詢專線服務時間：週一至週五上午 9:00-12:00、下午 2:00-5:00。

諮詢專線服務對象：全國民眾。

諮詢專線服務內容：家庭教育諮詢、家庭教育資源、家庭教育活動、家庭教育課程、家庭教育研究、家庭教育推廣、家庭教育政策、家庭教育法規、家庭教育理論、家庭教育實務。

### 各縣市家庭教育中心聯繫資訊

縣市	電話	網址
台北市	02-28140719	<a href="https://tpc.familyedu.moe.gov.tw/">https://tpc.familyedu.moe.gov.tw/</a>
新北市	02-22749811	<a href="https://nptc.familyedu.moe.gov.tw/">https://nptc.familyedu.moe.gov.tw/</a>
桃園市	03-3366805	<a href="https://family.tyc.gov.tw/">https://family.tyc.gov.tw/</a>
台中市	04-22134900	<a href="https://www.familyedu.taichung.gov.tw/">https://www.familyedu.taichung.gov.tw/</a>
台南市	06-2090800	<a href="https://www.familyedu.tainan.gov.tw/">https://www.familyedu.tainan.gov.tw/</a>
高雄市	07-2477214	<a href="https://www.familyedu.km.gov.tw/">https://www.familyedu.km.gov.tw/</a>
基隆市	03-34577214	<a href="https://www.familyedu.km.gov.tw/">https://www.familyedu.km.gov.tw/</a>
新竹市	03-5457881 轉 100-106	<a href="https://www.familyedu.km.gov.tw/">https://www.familyedu.km.gov.tw/</a>
嘉義市	05-2714534	<a href="https://www.familyedu.moe.gov.tw/">https://www.familyedu.moe.gov.tw/</a>
屏東縣	03-871045	<a href="https://www.familyedu.moe.gov.tw/">https://www.familyedu.moe.gov.tw/</a>
宜蘭縣	03-9270746	<a href="https://www.familyedu.moe.gov.tw/">https://www.familyedu.moe.gov.tw/</a>
花蓮縣	03-8333024	<a href="https://www.familyedu.moe.gov.tw/">https://www.familyedu.moe.gov.tw/</a>
台東縣	089-224090	<a href="https://www.familyedu.moe.gov.tw/">https://www.familyedu.moe.gov.tw/</a>
澎湖縣	06-2090800	<a href="https://www.familyedu.moe.gov.tw/">https://www.familyedu.moe.gov.tw/</a>
金門縣	05-3620747	<a href="https://www.familyedu.moe.gov.tw/">https://www.familyedu.moe.gov.tw/</a>
馬祖縣	089-224090	<a href="https://www.familyedu.moe.gov.tw/">https://www.familyedu.moe.gov.tw/</a>
苗栗縣	03-8333024	<a href="https://www.familyedu.moe.gov.tw/">https://www.familyedu.moe.gov.tw/</a>
彰化縣	03-8333024	<a href="https://www.familyedu.moe.gov.tw/">https://www.familyedu.moe.gov.tw/</a>
南投縣	04-22134900	<a href="https://www.familyedu.moe.gov.tw/">https://www.familyedu.moe.gov.tw/</a>
雲林縣	05-2714534	<a href="https://www.familyedu.moe.gov.tw/">https://www.familyedu.moe.gov.tw/</a>
嘉義縣	05-2714534	<a href="https://www.familyedu.moe.gov.tw/">https://www.familyedu.moe.gov.tw/</a>
屏東縣	03-871045	<a href="https://www.familyedu.moe.gov.tw/">https://www.familyedu.moe.gov.tw/</a>
花蓮縣	03-9270746	<a href="https://www.familyedu.moe.gov.tw/">https://www.familyedu.moe.gov.tw/</a>
台東縣	089-224090	<a href="https://www.familyedu.moe.gov.tw/">https://www.familyedu.moe.gov.tw/</a>
澎湖縣	06-2090800	<a href="https://www.familyedu.moe.gov.tw/">https://www.familyedu.moe.gov.tw/</a>
金門縣	05-3620747	<a href="https://www.familyedu.moe.gov.tw/">https://www.familyedu.moe.gov.tw/</a>
馬祖縣	089-224090	<a href="https://www.familyedu.moe.gov.tw/">https://www.familyedu.moe.gov.tw/</a>

### 全國家庭教育諮詢專線 412-8185

家庭教育中心 關心您

親子溝通 / 子女教養 / 婚前交往 / 婚姻關係經營 / 家庭資源 / 生活適應 / 人際關係

全國家庭教育諮詢專線 412-8185  
 諮詢時間：週一至週五上午 9:00-12:00、下午 2:00-5:00  
 諮詢專線服務對象：全國民眾  
 諮詢專線服務內容：家庭教育諮詢、家庭教育資源、家庭教育活動、家庭教育課程、家庭教育研究、家庭教育推廣、家庭教育政策、家庭教育法規、家庭教育理論、家庭教育實務。

### 家庭教育中心服務項目

1. 家庭教育諮詢 (第一階段)：親子溝通、子女教養、婚前交往、婚姻關係經營、家庭資源與管理等相關問題，均可諮詢。
2. 個別諮詢服務：採預約制。
3. 家庭教育中心家庭教育課程及活動：親職教育、子職教育、性別教育、婚姻教育、失親教育、處理教育、資源管理教育、多元文化教育、傳統教育及人口政策等各類家庭教育課程及活動。
4. 家庭教育專業服務志工：提供家庭教育志願服務。

### 社會大眾學習資源

家庭教育中心提供多種學習資源，包括：

- 家庭教育課程：提供多種家庭教育課程，包括親職教育、子職教育、性別教育、婚姻教育、失親教育、處理教育、資源管理教育、多元文化教育、傳統教育及人口政策等各類家庭教育課程及活動。
- 家庭教育活動：提供多種家庭教育活動，包括親子溝通、子女教養、婚前交往、婚姻關係經營、家庭資源與管理等相關問題。
- 家庭教育課程：提供多種家庭教育課程，包括親職教育、子職教育、性別教育、婚姻教育、失親教育、處理教育、資源管理教育、多元文化教育、傳統教育及人口政策等各類家庭教育課程及活動。
- 家庭教育活動：提供多種家庭教育活動，包括親子溝通、子女教養、婚前交往、婚姻關係經營、家庭資源與管理等相關問題。

### 教育部家庭教育資源網

教育部家庭教育資源網提供多種家庭教育資源，包括：

- 家庭教育課程：提供多種家庭教育課程，包括親職教育、子職教育、性別教育、婚姻教育、失親教育、處理教育、資源管理教育、多元文化教育、傳統教育及人口政策等各類家庭教育課程及活動。
- 家庭教育活動：提供多種家庭教育活動，包括親子溝通、子女教養、婚前交往、婚姻關係經營、家庭資源與管理等相關問題。
- 家庭教育課程：提供多種家庭教育課程，包括親職教育、子職教育、性別教育、婚姻教育、失親教育、處理教育、資源管理教育、多元文化教育、傳統教育及人口政策等各類家庭教育課程及活動。
- 家庭教育活動：提供多種家庭教育活動，包括親子溝通、子女教養、婚前交往、婚姻關係經營、家庭資源與管理等相關問題。

1. 服務內涵：本縣家庭教育中心由接受過專業輔導訓練之志工為民眾服務，藉由支持力量，陪伴大家渡過生命低潮。
2. 服務項目：親子溝通、子女教養、婚前交往、婚姻關係經營及家庭資源與管理等問題。
3. 服務時間：週一至週五上午 9:00-12:00、下午 2:00-5:00。

### 三、我和我的孩子—親職教育手冊

1. 這是一本教育部為家長所準備的手冊，透過簡單易懂的實用內容，協助家長檢視自己、孩子及親子互動的需求，並了解如何與該年齡階段的孩子相處，進而在親子關係有更正向的學習及準備！
2. 電子閱讀版：

#### <我和我的孩子> 幼兒篇

##### 我和我的孩子

— 一本給家長的手冊 —



— 幼兒篇 —



國立空中大學健康家庭研究中心 編印  
教育部 發行

#### <我和我的孩子> 國小篇

##### 我和我的孩子

— 一本給家長的手冊 —



— 低年級 —



國立空中大學健康家庭研究中心 編印  
教育部 發行

##### 我和我的孩子

— 一本給家長的手冊 —



— 中年級 —



國立空中大學健康家庭研究中心 編印  
教育部 發行

##### 我和我的孩子

— 一本給家長的手冊 —



— 高年級 —



國立空中大學健康家庭研究中心 編印  
教育部 發行



#### <我和我的孩子> 青少年篇

##### 我和我的孩子

— 一本給家長的手冊 —



— 青少年篇 —



國立空中大學健康家庭研究中心 編印  
教育部 發行

